

エイブルの11月からの講座

■ 中級講座の開催

■ 第2次初級講座の開催



中級講座の計画表

受講生4名

(1次初級講座経験者)

講師 仲摩 美知子

サポーター 井野本喜子

今後の勉強の為、ボランティア
アでお手伝いです！)

11月～12月(4回)

年賀状作成

1月～2月(4回)

エクセルでおこずかい帳作成

11月19日	テキストボックスの 入力
11月26日	画像のダウンロード
12月3日	住所録(エクセル)で 宛名作成
12月17日	全体の復習と 印刷
1月14日	エクセルの基本
1月21日	関数の説明と表
1月28日	家計簿のテキストで こずかい帳を作ろう
2月4日	年間シートと収支

第2次初級講座(受講生6名)

講師 井野本喜子 サブ 清松 さん

11月14日	パソコンの基礎
11月21日	ぬりえの練習
11月28日	マウスの練習
12月6日	文字入力の練習
12月13日	ウィンドウの扱い
12月20日	



エイブル中級講座

期間 平成17年11月19日 ~ 平成18年2月4日 回数 (16回)
 時間 土曜日午後3時~午後5時
 場所 ぶんご大野市 千歳ハイツ・エイブルパソコン研修室
 講師 仲摩 美知子
 受講者名 (4名) (T.S、M.I、M.U、T.K)
 講座内容 年賀状作成、とエクセルを使ったこずかい帳作成
 テキスト 年賀状作成 ・EXCEL基礎講座・EXCELを使った家計簿の作成

日付	開始時間	終了時間	講座内容	項目
11月19日	3:00 PM	5:00 PM	年賀状作成 裏面の作成 テキストボックスの作成 文字の挿入	
11月26日	3:00 PM	5:00 PM	画像の挿入(インターネットよりダウンロード) Canonのサイトより素材をとる	
12月3日	3:00 PM	5:00 PM	エクセルの表を使い、MyDateSorsulに住所録を作る 宛名ウインザードで表面作成	
12月17日	3:00 PM	5:00 PM	今までの復習と印刷 年賀状完成!	
1月14日	3:00 PM	5:00 PM	エクセルを使おう! おこずかい帳作成	エクセルソフトの説明 オートフィルを使おう!
1月21日	3:00 PM		おこずかい帳作成2 カレンダーをつくろう	シリアス値で日付を表示 表示書式で表そう
1月21日	3:00 PM	5:00 PM	おこずかい帳作成3 セルに数式を入れ計算!	加算・減算、セルの書式 セルの値と書式とは!
2月4日	3:00 PM	5:00 PM	おこずかい帳完成	罫線、表の編集、数式確認 シートのコピーで12ヵ月分完成

エイブル初級講座

期間： 平成 17 年 11 月 15 日～平成 18 年 3 月 28 日 (時間) 午後 3 時～午後 5 時

回数： 2 時間＊14 回 (総時間数) 28 時間

場所： 豊後大野市千歳町大字芝山 1167-1 千歳ハイツ・エイブル パソコン研修室

講師： 井野本喜子 河野祥子 サブ講師 足立晋也 清松康弘

受講者：7 名 (O.M、T.D、Y.K、S.I、H.S、Y.M)

使用テキスト：初めてのパソコン

日付	講座内容	項目	テキストページ
11 月 15 日	UP 代表挨拶 (矢野様) 自己紹介 パソコンの基礎知識	パソコンの起動・終了 マウスの練習	P1～P9
11 月 22 日	パソコンの基礎知識復習	パソコンの起動・終了の復習 マウスの練習の復習	P12
11 月 29 日	ペイントで絵を描こう！	花の絵を描いて FD へ保存	P12～P13
12 月 6 日	Word で文字入力の練習 I	カナの練習 ローマ字入力、IME ツールバー	P13～19 P24
12 月 13 日	Word で文字入力の練習 II	直接入力 半角・全角の切り替え	P14～P20
1 月 17 日	Word で文字入力の練習 III	拗音・促音の練習、漢字変換	P15～P27
1 月 24 日	Word で文字入力の練習 IV	復習 (拗音・促音の練習、漢字変換)	P13、P22～23、P27
1 月 31 日	楽しい作品を作ろう 今年の抱負を打って作品作り I	文字のサイズ・色・書体の変更 ファイルの保存・開く	P30
2 月 7 日	作品作り II	文字の右寄せ・左寄せ・中央ぞろえ 復習 (ファイルの保存・開く)	P 3 1
2 月 14 日	作品作り III	作品に写真の挿入、作品の印刷・完成	
2 月 21 日	インターネットを見よう I	Internet Explorer の起動・検索	P47～p51
3 月 7 日	インターネットを見よう II	セキュリティーとネチケット Google 検索	P50, P55～56,
3 月 14 日	電子メールの講座 I	Outlook Express の起動	P33～P39
3 月 28 日	電子メールの講座 II	メールの送信・受信・開く・返信	P35～P46

エイブル中級エクセル講座

期間： 平成18年4月1日～6月10日 (時間) 午後3時～午後5時

回数： 2時間*8回 (総時間数) 16時間

場所： 豊後大野市柴山1167-1 千歳ハイツ・エイブル パソコン研修室

講師： 仲摩 美知子

受講者： (6名 :T.S、K.S、M.I、M.U、T.K,Y.I)

使用テキスト： (主テキスト) EXCEL基礎講座

(補助テキスト) EXCELを使った家計簿の作り方

講座日程表

日付	講座内容	項目	テキストページ
4月1日	Excelの基本操作	セルと表計算のアピリである 利用法等！ 先日のおこずかい帳を使おう	P1～
4月8日	セルの選択方法 セルの特徴	C t r l やS h i f tキー 選択範囲の方法！ 値、書式、数式の説明	P3
4月22日	四則演算 オートサムや、数式の話 関数とは！	=+・-・/・*や=の使い方	P17
5月13日	シートのつかいかた	時間や日や月の話	P7
5月20日	表のつくりかた	こずかい帳の記入の仕方。	P16
5月27日	グラフを作ろう！	当月の支出の比率は？	P21～
6月3日	表とグラフをくらべよう！		
6月10日	作品の印刷方法！ 反省、アンケート		P29

エイブル中級ワード講座

期間： 平成 18 年 3 月 5 日～平成 18 年 6 月 7 日 (時間) 午後 3 時～午後 5 時

回数： 2 時間*8 回 (総時間数) 16 時間

場所： 豊後大野市千歳町大字芝山 1167-1 千歳ハイツ・エイブル パソコン研修室

講師： 井野本喜子 河野祥子 サブ講師 足立晋也

受講者： 6 名 (M.O、T.D、Y.K、S.I、H.S、T.K)

使用テキスト：Word 入門講座初めての Word

日付	開始時間	終了時間	講座内容	項目
4 月 5 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	ワードを使おう！ 文字入力	入力中の文字修正 文節の区切りを修正
4 月 12 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	印刷をしてみよう！	行の選択 文書の印刷
4 月 26 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	名前をつけて保存してみよう！ 文書の終了	文書の保存 文書を閉じる
5 月 10 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	入力文書作成のテクニックを学ぼう！	ページ設定ダイアログボックス 読みのわからない漢字を検索して入力
5 月 17 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	初めてのインデントについて学ぼう！	よく使う単語登録 インデント
5 月 24 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	あいさつ文・段落番号の便利な機能を使おう！	あいさつ文の自動設定 段落番号
5 月 31 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	文字書式の設定を学ぼう！	段落に囲み線と網掛けを設定する。 ヘッダー、フッターの設定
6 月 7 日	3 : 0 0 PM	5 : 0 0 PM	今までの復習	